

OBJECTIFS :

Comprendre les contours de la QVCT, son origine et comment la mettre en place au sein de son environnement professionnel afin de garantir la prévention des risques psychosociaux (RPS), pour soi-même et pour ses équipes.

Intégrer la QVCT comme un levier de motivation, rentabilité et baisse d'absentéisme au sein des équipes.

PUBLIC CIBLÉ :

Managers hiérarchiques et managers transversaux, cadres de santé
Groupe de 1 à 10 participants maximum

DURÉE : 2 jours (14 heures)

PROGRAMME :

Origines et évolution du contexte législatif de la QVCT

- Les dates clés aux États-Unis et en France
- Les bénéfices pour l'employeur
- Les sanctions en cas de non-respect

La relation de travail

- Les mécanismes
- L'Analyse Transactionnelle
- Le changement
- Les origines du conflit
- Agressivité et incompréhensions
- Les relations conflictuelles

Comprendre et prévenir les risques d'épuisement professionnel et de burnout

- Les phases du burnout
- Les causes et les signes avant coureur
- Le burnout collectif
- Comment aider et se faire aider

Comprendre et prévenir le harcèlement

- Le harcèlement moral au travail : définitions et sanctions
- Les violences sexistes, discriminatoires et sexuelles : définitions et sanctions
- Comment prévenir et comment agir

Mes actions QVCT

- Cas pratique

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Support académique, carnet d'exercices, mises en situation et jeux de rôle, test et grilles d'analyse permettant une meilleure connaissance de soi en tant que manager.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Comprendre les contours de la QVCT, son origine et comment la mettre en place au sein de son environnement professionnel afin de garantir la prévention des risques psychosociaux (RPS), pour soi-même et pour ses équipes.

Intégrer la QVCT comme un levier de motivation, rentabilité et baisse d'absentéisme au sein des équipes.

DURÉE : 2 jours (14 heures)

FORMATION EN DISTANCIEL OU EN PRÉSENTIEL (Formation non certifiante)

PROGRAMME :

Voir le programme détaillé en annexe

PRÉ-REQUIS :

Aucun

TARIF :

2000€ Net de TVA + frais de transport éventuels

PUBLIC CIBLÉ :

Managers hiérarchiques et managers transversaux, cadres de santé
Groupe de 1 à 10 participants maximum

SUIVI PÉDAGOGIQUE:

Questionnaire d'identification des besoins, questionnaire de préformation, feuille de présence, recueil des attentes des participants en début de formation, formulaire d'évaluation en fin de formation, compte-rendu rédigé du formateur, évaluation de formation 3 mois plus tard

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Support académique, carnet d'exercices, mises en situation et jeux de rôle, test et grilles d'analyse permettant une meilleure connaissance de soi en tant que manager

PROFIL DE L'INTERVENANTE :

Formatrice, coach certifiée IAE de Bordeaux et médiatrice professionnelle diplômée de l'École Professionnelle de la Médiation et de la Négociation de Bordeaux

DOCUMENTS REMIS AUX STAGIAIRES :

Support de formation et résultats de questionnaires de positionnement